

**Protocolo actuación en residencias
de la Dirección General de Salud
Pública y Adicciones.**

RESIDENTES CONFIRMADOS

Aislamiento (mínimo 21 días)

Fecha inicio

Fecha alta

Habitación:

- ✘ **AISLAMIENTO DE CONTACTO Y GOTAS.**
- ✘ Individual (preferente) o con personas positivas en su misma situación.
- ✘ Buena ventilación.
- ✘ Baño propio o compartido con personas en misma situación (desinfección exhaustiva después de su uso).
- ✘ Puerta cerrada (o mínimo a 2 metros de otros residentes).
- ✘ Cubo de basura con tapa y pedal de apertura.
- ✘ Limpieza y desinfección frecuente (mínimo dos veces al día).
- ✘ Utilizar vajilla desechable (o lavar de forma independiente en lavavajillas, evitando manipulación).
- ✘ No sacudir la ropa, meterla en una bolsa hermética (preferentemente hidrosoluble) dentro de la habitación y lavarla separada a 60º - 70º C.

Residente:

- ✘ **Aislado en la habitación.**
- ✘ Mascarilla quirúrgica, al menos cuando entre el personal.
- ✘ **Si necesariamente tuviera que salir:**
 - ✘ Mascarilla quirúrgica.
 - ✘ Higiene de manos (antes y después de ponerse la mascarilla quirúrgica, y antes de salir).
 - ✘ Distancia de seguridad con el resto de personas (2 metros).
 - ✘ Desinfección de superficies que haya tenido contacto (lejía dilución 1:10).



Profesionales:

Higiene de manos antes y después (5 momentos OMS)

Guantes (cambio entre residentes)

Mono/bata impermeable

Mascarilla FFP3/2+ quirúrgica

Gafas/pantalla

Calzas/calzado tipo estanco (bota de agua)

- ✘ Minimizar las entradas innecesarias a la habitación.
- ✘ Salida/desecho residuos: desinfección de manos, retirada guantes e higiene de manos.
 - ✘ En bolsa 1 material desechable del residente, que se cierra y se introduce en la Bolsa 2, donde se desecha el EPI, cerrar dentro de la habitación e introducir en la Bolsa 3. Cerrarla bien y eliminar en contenedor de fracción resto (gris) y lavado de manos con agua y jabón.



Región de Murcia
Consejería de Salud

Dirección General de Salud
Pública y Adicciones

RESIDENTES CON SÍNTOMAS PENDIENTES DE CONFIRMAR

Aislamiento(21 días)

Fecha inicio

Fecha alta

Habitación:

- ✘ **AISLAMIENTO DE CONTACTO Y GOTAS.**
- ✘ Individual (preferente) o con personas en su misma situación.
- ✘ Buena ventilación.
- ✘ Baño propio o compartido con personas en misma situación (desinfección exhaustiva después de su uso).
- ✘ Puerta cerrada (o mínimo a 2 metros de otros residentes).
- ✘ Cubo de basura con tapa y pedal de apertura.
- ✘ Limpieza y desinfección frecuente (mínimo dos veces al día).
- ✘ Utilizar vajilla desechable (o lavar de forma independiente en lavavajillas, evitando manipulación).
- ✘ No sacudir la ropa, meterla en una bolsa hermética (preferiblemente hidrosoluble) dentro de la habitación y lavarla separada a 60º - 70º C.

Residente:



- ✘ **Aislado en la habitación.**
- ✘ Mascarilla quirúrgica, al menos cuando entre el personal.
- ✘ **Si necesariamente tuviera que salir:**
 - ✘ Mascarilla quirúrgica.
 - ✘ Higiene de manos (antes y después de ponerse la mascarilla quirúrgica, y antes de salir).
 - ✘ Distancia de seguridad con el resto de personas (2 metros).
 - ✘ Desinfección de superficies que haya tenido contacto (lejía dilución 1:10).

Profesionales:

Higiene de manos antes y después (5 momentos OMS)

Guantes (cambio entre residentes)

Mono/bata impermeable

Mascarilla FFP3/2+ quirúrgica

Gafas/pantalla

Calzas/calzado tipo estanco (bota de agua)

- ✘ Minimizar las entradas innecesarias a la habitación.
- ✘ Salida/desecho residuos: desinfección de manos, retirada guantes e higiene manos.
 - ✘ En bolsa 1 material desechable del residente, que se cierra y se introduce en la Bolsa 2, donde se desecha el EPI, cerrar dentro de la habitación e introducir en la Bolsa 3 eliminar en contenedor de fracción resto (gris) . Cerrarla bien y lavado de manos con agua y jabón.



Región de Murcia
Consejería de Salud

Dirección General de Salud
Pública y Adicciones

RESIDENTES SIN SÍNTOMAS/CONTACTOS ESTRECHOS

Cuarentena preventiva (14 días)

Fecha inicio

Fecha alta

Habitación:

- ✘ **AISLAMIENTO DE CONTACTO Y GOTAS.**
- ✘ Individual (preferente) o con personas en su misma situación.
- ✘ Buena ventilación.
- ✘ Baño propio o compartido con personas en misma situación (desinfección exhaustiva después de su uso).
- ✘ Puerta cerrada (o mínimo a 2 metros de otros residentes).
- ✘ Cubo de basura con tapa y pedal de apertura.
- ✘ Limpieza y desinfección frecuente (mínimo dos veces al día).
- ✘ Utilizar vajilla desechable (o lavar de forma independiente en lavavajillas).
- ✘ No sacudir la ropa, meterla en una bolsa hermética dentro de la habitación y lavarla separada a 60º - 70º C.

Residente:

- ✘ **Aislado en la habitación.**
- ✘ Mascarilla quirúrgica, al menos cuando entre el personal.
- ✘ **VIGILANCIA ACTIVA DIARIA en busca de fiebre/síntomas respiratorios o atípicos en el residente. Activar protocolo COVID si síntomas.**
- ✘ Si necesariamente tuviera que salir:
 - ✘ Mascarilla quirúrgica.
 - ✘ Higiene de manos (antes y después de ponerse la mascarilla quirúrgica, y antes de salir).
 - ✘ Distancia de seguridad con el resto de personas (2 metros).
 - ✘ Desinfección de superficies que haya tenido contacto en la salida (lejía dilución 1:10).



Profesionales:

Higiene de manos antes y después (5 momentos)

Guantes (cambio entre residentes)	Gafas/pantalla
Mascarilla FFP2/3 si hay disponible y/o quirúrgica	Bata impermeable

- ✘ Salida/desecho residuos: desinfección de manos, retirada guantes e higiene manos.
 - ✘ En bolsa 1 material desechable del residente, que se cierra y se introduce en la Bolsa 2, donde se desecha el EPI, cerrar dentro de la habitación e introducir en la Bolsa 3 eliminar en contenedor de fracción resto (gris) . Cerrarla bien y lavado de manos con agua y jabón.



Región de Murcia
Consejería de Salud

Dirección General de Salud
Pública y Adicciones

RESIDENTES SIN SÍNTOMAS/SIN CONTACTOS ESTRECHOS

Habitación

- ✘ Buena ventilación.
- ✘ Limpieza y desinfección frecuente (mínimo dos veces al día).
- ✘ Utilizar vajilla desechable (o lavar de forma independiente en lavavajillas).
- ✘ No sacudir la ropa, meterla en una bolsa hermética (preferiblemente hidrosoluble) dentro de la habitación y lavarla separada a 60º - 70º C.



Residente:

- ✘ Mascarilla quirúrgica en zonas comunes.
- ✘ Higiene de manos frecuente y siempre antes y después de comer y contacto con superficies.
- ✘ Mantener distancia seguridad entre personas (1,5-2 metros).
- ✘ Vigilancia activa diaria de fiebre/síntomas respiratorios o atípicos del residente.
- ✘ Si síntomas respiratorios, aislar y activar protocolo COVID.

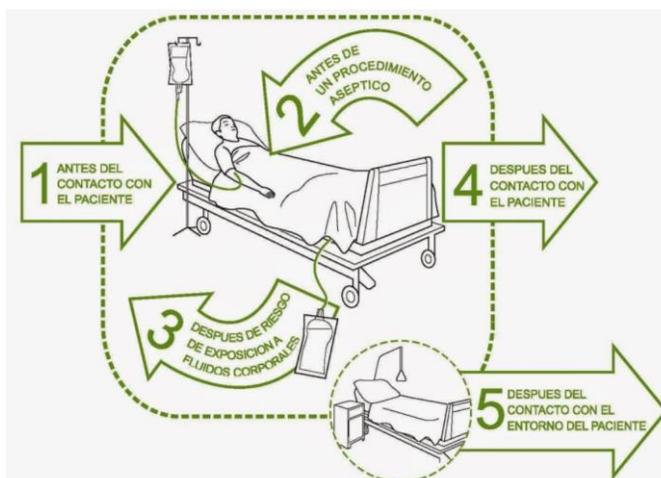


Profesionales:

Bata (no impermeable)/pijama, mascarilla quirúrgica, pantalla (si contacto a menos de 2 metros), Higiene de manos antes y después (5 momentos OMS)

Guantes (cambio entre residentes)

Mascarilla quirúrgica



Región de Murcia
Consejería de Salud

Dirección General de Salud
Pública y Adicciones

MEDIDAS GENERALES

Espacios comunes/habitación



- ✘ **Higiene de manos frecuente e higiene respiratoria.**
- ✘ Jabón y toallas de papel en todos los aseos del centro.
- ✘ Dispensadores hidroalcohólicos y pañuelos desechables en todas las estancias.
- ✘ Turnos para comer o salir en grupos reducidos y siempre los mismos, manteniendo distancia de seguridad entre ellos (1,5-2 metros).
- ✘ Intensificar la limpieza y desinfección, especialmente en zonas comunes (barandillas, pasamanos, pomos, botones del ascensor, mesas, sillones...).
- ✘ Utilizar lejía con agua fría (20 ml por 1 litro de agua ó ½ vaso por 5 litros de agua) y no mezclar con otros productos (amoníaco, etc.).
- ✘ Toda la vajilla y cubiertos serán lavados en lavavajillas o agua caliente con jabón.
- ✘ La ropa del residente y de los espacios comunes: No debe ser sacudida, embolsada y cerrada dentro de la propia habitación y lavada con un ciclo completo a 60-90º.

Residente:



- ✘ Mascarilla quirúrgica en zonas comunes.
- ✘ **Higiene de manos antes y después de comer y contacto con superficies.**
- ✘ **Mantener distancia seguridad entre personas (1,5-2 metros).**
- ✘ **Vigilancia activa diaria de fiebre/síntomas atípicos del residente.**
- ✘ **Si síntomas respiratorios, aislar y activar protocolo COVID.**

Profesionales:

- ✘ Al entrar al centro: cambio de ropa (que se lavará todos los días) y desinfección de suelas de zapatos.
- ✘ Mascarilla quirúrgica.
- ✘ Vigilar síntomas al inicio y fin de turno.
- ✘ Extremar las medidas de higiene de manos, en los 5 momentos de la OMS.
- ✘ Superficies de trabajo despejadas de utensilios, para limpieza y desinfección de las mismas después de cada uso.
- ✘ Respetar distanciamiento social (1,5-2 metros).
- ✘ Los relevos con un máximo de dos personas y respetando distancia de seguridad.
- ✘ Intentar que cada profesional atienda al mismo grupo de residentes.
- ✘ Los trabajadores de zonas verdes y naranjas no deben trabajar en zonas rojas.
- ✘ Si presenta síntomas, no debe acudir a la residencia.

