

1. **El derecho a la intimidad es (señale la respuesta correcta):**
- A) El derecho a que se respete el carácter confidencial de los datos referentes a su salud, y a que nadie pueda acceder a ellos sin previa autorización amparada por la Ley.
 - B) El derecho a conocer, con motivo de cualquier actuación en el ámbito de su salud, toda la información disponible sobre la misma.
 - C) El derecho a conocer los problemas sanitarios de la colectividad cuando impliquen un riesgo para la salud pública.
 - D) El derecho a conocer los problemas sanitarios de la colectividad cuando impliquen un riesgo para su salud individual.
2. **Según el Consejo General de Psicología de España, los tratamientos psicológicos de baja intensidad recomendados para el Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC), incluyen (señale la respuesta correcta):**
- A) La terapia cognitivo conductual breve, incluyendo exposición con prevención de respuesta.
 - B) Terapias cognitivo-conductuales sin incluir terapias de exposición en ningún caso.
 - C) Educación en terapia de proyección de respuestas.
 - D) Terapia sistémica que incluya de forma integral los aspectos relacionados con su problema.
3. **Un niño con Coeficiente Intelectual (CI) de 58, según el DSM-V, presenta (señale la respuesta correcta):**
- A) Retraso mental leve.
 - B) Retraso mental moderado.
 - C) Retraso mental grave.
 - D) Déficit intelectual, no siendo el CI lo que determina la gravedad.
4. **Según la Sociedad Española de Psiquiatría, en relación a la terapia electroconvulsiva (TEC) (señale la respuesta incorrecta):**
- A) Es una técnica mundialmente utilizada para trastornos psiquiátricos graves y resistentes al tratamiento, con indicaciones precisas, que debería posponerse como último recurso.
 - B) Es una técnica utilizada para trastornos psiquiátricos graves con una serie de indicaciones precisas, que no debería posponerse como último recurso.
 - C) Puede ser el tratamiento de elección en cuadros psiquiátricos graves como la catatonía, la depresión, el trastorno bipolar y las psicosis.
 - D) Su indicación se basa en criterios clínicos sobre el tipo, gravedad, y necesidad de respuesta urgente entre otros.
5. **¿Qué dice la Ley de Ribot? (señale la respuesta correcta):**
- A) Primero se pierde la memoria de los hechos lejanos y según progresa la enfermedad la de los cercanos.
 - B) Primero se pierde la memoria de los hechos cercanos y según progresa la enfermedad la de los lejanos.
 - C) Se pierde primero la orientación temporal, posteriormente la espacial y finalmente la personal.
 - D) La prevalencia de la demencia, en poblaciones mayores de 65 años, se duplica cada incremento de 5 años en edad.
6. **La Ley española que pretende alcanzar la igualdad real eliminando toda discriminación por razón de sexo es (señale la respuesta correcta):**
- A) Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo.
 - B) Ley Orgánica 1/2004, de 28 de marzo.
 - C) Constitución Española de 1978.
 - D) Estatuto de la Región de Murcia.

153

335

471

317

411

211

7. **En la Ley de Autonomía del Paciente (41/2002), ¿cuál de las siguientes opciones no se encuentra regulada?:**
- A) El consentimiento informado.
 - B) El derecho a la intimidad.
 - C) La obligación moral y ética de practicar unos cuidados humanizados.
 - D) El secreto profesional.
8. **Según la Clasificación de diagnósticos enfermeros, NANDA, el diagnóstico “Riesgo de una transición migratoria complicada” (00260), NO presenta entre los factores de riesgo:**
- A) Disponibilidad de trabajo por debajo de sus conocimientos.
 - B) Barreras de comunicación.
 - C) Barreras culturales.
 - D) Bajas expectativas de promoción profesional.
9. **¿Cómo se denomina la clasificación estadística internacional de enfermedades y problemas relacionados con la salud de la OMS? (señale la respuesta correcta):**
- A) DSM-V.
 - B) Criterio diagnóstico para la investigación (RDC).
 - C) CIE-10.
 - D) CIPSAP.
10. **Son factores de riesgo personales para el suicidio (señale la respuesta incorrecta):**
- A) Un 90% de las personas que se suicidan tienen uno o más trastornos psiquiátricos.
 - B) Los hombres presentan más intentos de suicidio y las mujeres mayor tasa de suicidios consumados.
 - C) Dolor crónico o enfermedad física grave.
 - D) La adolescencia y la edad avanzada son las épocas de la vida con más riesgo de intentos de suicidio consumados.
11. **Los factores protectores del riesgo de suicidio más comúnmente aceptados podrían dividirse en aquellos propios del individuo y los propios del entorno. Entre los primeros no podemos incluir (señale la respuesta correcta):**
- A) El aprendizaje y la capacidad para comunicarse.
 - B) Volver a disfrutar de relaciones, trabajos, ocupaciones y hábitos que fueron significativos en el pasado.
 - C) La búsqueda de ayuda cuando se precisa.
 - D) La apertura a las experiencias de los demás y al aprendizaje.
12. **¿Qué antagonista se utiliza generalmente en una sobredosis producida por benzodiazepinas? (señale la respuesta correcta):**
- A) Biperideno.
 - B) Flumazenilo.
 - C) Carbamacepina.
 - D) Naltrexona.
13. **Indique cuál es el programa educativo sobre los problemas relacionados con el consumo de bebidas alcohólicas y otras drogas dirigido a la población adolescente (señale la respuesta correcta):**
- A) ARGOS.
 - B) PERSEA.
 - C) ERASMUS.
 - D) ÚNETE.

133

340

275

442

172

454

225

14. **Algunos pacientes con trastorno de personalidad presentan baja tolerancia a la frustración y se les asigna el diagnóstico de enfermería “Riesgo de violencia dirigido a otros” (00138). Indique acciones propias de la intervención NIC “Ayuda para el control del enfado” (4640) (señale la respuesta correcta):**
- A) Aunque el acercamiento sea sereno y seguro, es frecuente la agresión; evite este tipo de acercamientos.
 - B) Cuando aumente la tensión no es momento de dialogar, ofrézcale soluciones para disminuir la tensión, por ejemplo con medicación.
 - C) Es imposible controlar el potencial de agresión de estos pacientes, avise a seguridad para minimizar daños en cuanto comience la agitación.
 - D) Proporcionar respuestas sobre su comportamiento puede ayudar al paciente a identificar la causa del enfado.
15. **Las “criptomnesias” según Bleuler son (señale la afirmación incorrecta):**
- A) Alteraciones del reconocimiento.
 - B) Efectos de experiencia ya vivida, vista, entendida u oída.
 - C) Efectos que pueden aparecer en el trastorno de despersonalización.
 - D) Falta de memoria relativa a experiencias virtuales.
16. **¿Qué intervención no sería correcta por parte de enfermería ante una mujer con trastorno mental grave que en consulta reconoce maltrato de su pareja? (señale la respuesta correcta):**
- A) Transmitirle que no es culpable de lo que le está sucediendo.
 - B) Transmitirle tranquilidad, disminuyendo la valoración de la sensación de peligro que expresa ni recomendar terapia de pareja o mediación familiar.
 - C) Ayudarle a pensar, a ordenar sus ideas y a tomar decisiones.
 - D) Informar y alertarla de los riesgos y aceptar su decisión.
17. **Los principios básicos que han de orientar la utilización de contenciones en unidades psiquiátricas o de salud mental y en centros residenciales y/o sociosanitarios serán:**
- A) El cuidado y la excepcionalidad.
 - B) La necesidad apreciada por prescripción facultativa.
 - C) La proporcionalidad, provisionalidad y prohibición de exceso.
 - D) Todas son correctas.
18. **En relación a las personas diagnosticadas de trastorno de síntomas somáticos (TSS), en el plan de cuidados de enfermería planificaremos intervenciones para (señale la respuesta correcta):**
- A) Capacitar a la persona en técnicas de respiración y relajación.
 - B) Proporcionar psicoeducación emocional.
 - C) Enseñar al paciente medidas de higiene del sueño.
 - D) Todas son correctas.
19. **Indique la Ley donde vienen definidos los aspectos más relevantes en lo referente a la Historia Clínica (señale la respuesta correcta):**
- A) Ley 5/2015, de 30 de octubre, Estatuto Básico de la historia clínica del usuario.
 - B) Ley 9/2003, de 25 de abril, por la que se establece el régimen jurídico de la utilización de la historia clínica del paciente.
 - C) Ley 14/2006, de 26 de mayo, sobre registro de datos relacionados con el paciente.
 - D) Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación básica.
20. **Según recientes actualizaciones sobre los factores de riesgo ambientales pretraumáticos en el trastorno de estrés postraumático (TEPT), se encuentran (señale la afirmación correcta):**
- A) Personas con desventaja social, jóvenes y mujeres.
 - B) Profesiones como militares y policías.
 - C) Personas expuestas a primera respuesta en situaciones de desastre.
 - D) Todas son correctas.

21. **Entre las medidas higiénico-dietéticas para prevenir el insomnio NO se incluye (señale la respuesta correcta):**
- A) Prolongar las horas de descanso en cama las noches que haya dormido peor para recuperar la energía lo antes posible.
 - B) Mantenimiento de condiciones ambientales de temperatura templada, ausencia de ruidos y luces así como de colchón adecuado al gusto.
 - C) Mantener horarios regulares de comida, tomando algo ligero antes de irse a la cama, preferentemente un vaso de leche.
 - D) Si se desea, realizar siestas cortas que no superen los 30 minutos.
22. **Cada centro debe disponer de un protocolo para el uso de las sujeciones, que debe incluir (señale la respuesta incorrecta):**
- A) Un consentimiento genérico.
 - B) La indicación de las contenciones.
 - C) El procedimiento de instauración de las contenciones.
 - D) La supervisión de las contenciones.
23. **Entre los síntomas negativos de la esquizofrenia se puede encontrar (señale la respuesta correcta):**
- A) Postura rígida.
 - B) Embotamiento afectivo.
 - C) Falta de apetito.
 - D) Lenguaje prolijo.
24. **Con respecto a la Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC) (señale la respuesta INCORRECTA):**
- A) El centro de atención en las intervenciones de enfermería es la conducta enfermera.
 - B) Una intervención enfermera es cualquier tratamiento basado en el juicio clínico y el conocimiento que una enfermera lleva a cabo para mejorar los resultados de un paciente.
 - C) El nombre de la etiqueta y la definición de la intervención pueden modificarse si lo estima necesario la enfermera.
 - D) La enfermera puede añadir nuevas actividades que son coherentes con la definición de la intervención.
25. **En 2021 se ha creado una Cartilla Sanitaria TEA desde el Equipo Específico de Autismo y otros Trastornos Graves del Desarrollo de la Región de Murcia. Son características de ésta (señale la respuesta incorrecta):**
- A) Ayudar a los profesionales del ámbito de la salud a saber cómo actuar con una persona con TEA, proporcionando una asistencia de mayor calidad.
 - B) La cartilla consta de tres apartados, características personales del paciente, con atención a los aspectos relacionados con la integración sensorial, la conducta y la respuesta al dolor. Incluye una valoración del dolor (escala FLACC-R).
 - C) La cartilla la cumplimenta la familia.
 - D) La cartilla la cumplimenta el pediatra.

371

139

311

273

403

26. **Referente a los trastornos del espectro autista (TEA) (señale la respuesta incorrecta):**
- A) Hace referencia a un conjunto amplio de condiciones que afectan al neurodesarrollo y al funcionamiento cerebral, dando lugar a dificultades en la comunicación e interacción social, así como en la flexibilidad del pensamiento y de la conducta de la persona que lo presenta.
 - B) A pesar de que sus manifestaciones clínicas pueden variar enormemente entre las personas que los presentan, no todos los casos afectan a las habilidades para comunicarse y relacionarse con los demás. También se asocian a un patrón restringido y repetitivo de intereses, actividades y comportamientos, que inciden en la capacidad de la persona para anticiparse y adaptarse de manera flexible a las demandas del entorno.
 - C) El diagnóstico de TEA siempre está asociado a otros trastornos del neurodesarrollo, como la discapacidad intelectual o el trastorno por déficit de atención con hiperactividad.
 - D) Los datos de prevalencia que se apuntan en el DSM 5 señalan que el 1% de la población podría presentar un TEA (APA, 2013). Por lo tanto, como ha puesto de manifiesto la Organización Mundial de la Salud, es posible afirmar que nos encontramos ante un problema de salud pública (OMS, 2014).
27. **En los procesos de investigación, la corriente metodológica empírico-analítica hace referencia a la investigación (señale la respuesta correcta):**
- A) Cualitativa.
 - B) Cuantitativa.
 - C) De toma de decisiones.
 - D) Ninguna es correcta.
28. **En relación a la actual Estrategia de Salud Mental de la Región de Murcia (señale la respuesta correcta):**
- A) Según la Estrategia de Mejora de Salud Mental 2023-2026 de la Región de Murcia, de los cinco ejes propuestos, el quinto eje es el denominado: "Ciudadanía: Estigma y derechos".
 - B) La Estrategia de Mejora de Salud Mental de la Región de Murcia comprende los años 2023-2027 y establece como tema prioritario la Prevención del Suicidio entre los jóvenes.
 - C) La actual Estrategia de Mejora de Salud Mental de la Región de Murcia incluye entre las acciones para el Trastorno Mental Leve, el uso de la "Indicación de NO tratamiento" e intervenciones centradas en la resignificación de los síntomas.
 - D) La última propuesta de mejora de Salud Mental de la Región de Murcia consta de tres ejes, veinte estrategias y ciento sesenta acciones de las que están en primer lugar las dirigidas a la prevención de las conductas adictivas y el suicidio.
29. **La distancia entre 45 y 120 cm es la que se da en las relaciones amistosas y se denomina (señale la respuesta correcta):**
- A) Íntima.
 - B) Personal.
 - C) Social.
 - D) Pública.
30. **Entre las actividades de enfermería que incluirá en su plan de educación de medidas higiénicas del sueño, se incluirán (señale la respuesta correcta):**
- A) Establecer horarios regulares para comer, dormir y levantarse evitando dormir en exceso.
 - B) Si no se concilia el sueño, levantarse cuantas veces sea necesario y realizar alguna actividad que no requiera un esfuerzo físico o psíquico intensos hasta que se tenga necesidad de dormir.
 - C) A y B son correctas.
 - D) Promover actividades del agrado de la persona en la cama antes de acostarse que requieran escasa actividad física o psíquica, como ver fotos de redes sociales, pasatiempos fáciles, etc.

468

230

307

205

372

31. En el caso de un varón de 85 años con pluripatología, que vive con su hija de 60 años, la enfermera en su valoración obtiene un 90 en el índice de Barthel, 7 en la Escala de Lawton y Brody y un 58 en la Escala de Zarit. ¿Qué diagnóstico de enfermería se podría concluir tras los datos recogidos? (señale la respuesta correcta):
- A) Déficit de autocuidado: uso del inodoro (00110).
 - B) Déficit de autocuidado: alimentación (00102).
 - C) Deterioro de la comunicación verbal (00051).
 - D) Riesgo de cansancio del rol de cuidador (00062).
32. Ante un paciente en el servicio de urgencias con sobreingesta voluntaria de antidepresivos cíclicos (AC) con fines autolíticos, se debe tener en cuenta (señale la respuesta incorrecta):
- A) En una intoxicación mixta con benzodiazepinas estará indicada la administración de flumazenilo.
 - B) El periodo útil de lavado gástrico es largo ya que los AC tienen una absorción retardada.
 - C) La acidosis metabólica por convulsiones exagera la toxicidad cardiovascular de los AC.
 - D) Poca clínica inicial puede evolucionar en pocas horas a un cuadro de toxicidad florido.
33. Entre las competencias de gestión de la enfermería especialista en salud mental no se incluye:
- A) Dirigir y/o participar en la organización y administración de los servicios de salud mental.
 - B) Participar en la determinación de objetivos y estrategias en materia de salud mental, dentro de las líneas generales de la política sanitaria y social del país.
 - C) Gestionar los recursos humanos disponibles para valorar, diagnosticar, planificar, ejecutar y evaluar cuidados de enfermería de salud mental.
 - D) Formar en materia de salud mental a los futuros profesionales y especialistas de enfermería.
34. A pesar de la controversia actual en relación a la Contención Mecánica, algunas publicaciones de investigación de enfermería recientes (año 2023), señalan entre las indicaciones de la Contención Mecánica del paciente agitado (señale la respuesta correcta):
- A) Punición de conductas.
 - B) Refuerzo negativo en pacientes con deterioro grave de la conducta en caso de desórdenes conductuales.
 - C) Como sustitutivo de la vigilancia en aquellos pacientes graves en caso de no poder utilizar medios alternativos.
 - D) Como demostración de fuerza ante pacientes con antecedentes de agresividad grave.
35. Según el protocolo del Hospital psiquiátrico Román Alberca de 2011, la contención mecánica estará indicada en caso de (señale la respuesta correcta):
- A) Riesgo de fuga.
 - B) Riesgo de auto o heteroagresividad.
 - C) Necesidad de corregir conductas inapropiadas.
 - D) Ninguna de las anteriores.
36. Las personas que parecen extrañas o excéntricas, ¿a qué grupo de personalidad pertenecen? (señale la respuesta correcta):
- A) Grupo A.
 - B) Grupo B.
 - C) Grupo C.
 - D) Grupo D.
37. ¿En qué casos los límites de la confidencialidad se rompen? (señale la respuesta correcta):
- A) Los terapeutas nunca deben compartir información sobre sus clientes.
 - B) No existen límites de confidencialidad.
 - C) Los juzgados pueden ordenar a los terapeutas romper el secreto profesional.
 - D) Todas las respuestas son verdaderas.

430

438

125

312

433

386

279

38. **Uno de los principales resultados que se refleja en la Encuesta Europea de Salud en España (EESE) salud mental en el año 2020 es (señale la respuesta correcta):**
- A) La prevalencia de depresión es 2 veces más frecuente entre quienes se encuentran en situación de desempleo y los que están trabajando.
 - B) La prevalencia de depresión es 3 veces más frecuente entre quienes se encuentran en situación de desempleo y los que están trabajando.
 - C) La prevalencia de depresión es 4 veces más frecuente entre quienes se encuentran en situación de desempleo y los que están trabajando.
 - D) La prevalencia de depresión es similar entre quienes se encuentran en situación de desempleo y los que están trabajando.
39. **El trastorno de evitación/restricción de alimentos (ARFID) NO se caracteriza por:**
- A) Verbalización de miedo al aumento de peso.
 - B) Suele iniciarse en la niñez y es más frecuente en niños que en niñas.
 - C) Los niveles de gravedad oscilan de moderado a severo.
 - D) No rechazan los alimentos por su contenido calórico.
40. **¿Cuál de los siguientes no es un efecto secundario de los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS)? (señale la respuesta correcta):**
- A) Náuseas y diarrea.
 - B) Hipotensión.
 - C) Taquicardia.
 - D) Sequedad de boca.
41. **Respecto al consentimiento informado en la Ley de Autonomía del Paciente (41/2002), señale la respuesta incorrecta:**
- A) Su objetivo es la aplicación del principio de Autonomía del Paciente.
 - B) No es revocable.
 - C) La información debe ser adecuada y comprensible por el paciente.
 - D) El paciente es el receptor de la información.
42. **Según los patrones funcionales de Marjory Gordon, ¿cuál de los siguientes NO corresponde?:**
- A) Auto percepción–Autoconcepto.
 - B) Seguridad y bienestar.
 - C) Sueño–Descanso.
 - D) Tolerancia al estrés.
43. **Entre las enfermedades psiquiátricas asociadas al insomnio se encuentra (señale la respuesta correcta):**
- A) Trastornos de estrés postraumático.
 - B) Trastornos de estrés postraumático.
 - C) Trastorno de abuso y/o dependencia de sustancias.
 - D) Los síntomas de insomnio incluyen dificultad para iniciar/mantener el sueño, o despertar precoz un mínimo de dos días semanales en el último mes.
44. **Las personas con trastorno mental grave presentan un porcentaje más elevado de riesgo para padecer (señale la respuesta incorrecta):**
- A) Accidente cerebro vascular.
 - B) Hipertensión arterial.
 - C) Síndrome metabólico.
 - D) Cáncer de colon.

104

365

457

134

396

370

491

45. **La psiquiatría transcultural ha de tener en cuenta (señale la respuesta correcta):**
- A) Que las tradiciones culturales determinan cómo los individuos ven su salud mental.
 - B) Que el formato del enfermar varía en función de los sistemas de creencias culturales.
 - C) Que el proceso migratorio comporta un desarraigo afectivo y cultural.
 - D) Todas son correctas.
46. **La Base de Datos PubMed (señale la respuesta correcta):**
- A) Es producida por NCBI (National Center for Biotechnology Information).
 - B) Da acceso libre y gratuito a la Base de Datos Medline.
 - C) Ofrece el tesoro MeSH (Medical Subject Headings).
 - D) Todas las respuestas anteriores son ciertas.
47. **La Asociación Americana de Suicidología propuso el acrónimo PATH WARM (está el camino caliente, traducción) para recordar los signos de alarma de la conducta suicida (señale la respuesta correcta):**
- A) Ideación suicida, abuso alcohol y/o drogas, enfermedad mental, rabia o ira, sentimientos de que no hay salida, tristeza, aislamiento, ansiedad-agitación-pérdida de sueño, actividades de riesgo y cambios del estado de ánimo.
 - B) Ideación suicida, abuso alcohol y/o drogas, pérdida del propósito de vida, rabia o ira, sentimientos de que no hay salida, tristeza, aislamiento, ansiedad-agitación-pérdida de sueño, actividades de riesgo y cambios del estado de ánimo.
 - C) Ideación suicida, abuso alcohol y/o drogas, enfermedad mental, rabia o ira, sentimientos de que no hay salida, tristeza, predisposición genética, ansiedad-agitación-pérdida de sueño, actividades de riesgo y cambios del estado de ánimo.
 - D) La escala PATH WARM mide el riesgo suicida.
48. **¿Cuál de los siguientes fármacos aumenta los niveles plasmáticos de litio? (señale la respuesta correcta):**
- A) AINES.
 - B) Furosemida.
 - C) Antibióticos.
 - D) Todas son correctas.
49. **Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), «la restricción de movimientos mediante cualquier método manual, dispositivo físico o mecánico, material o equipo conectado o adyacente al cuerpo del paciente, que él o ella no puede sacar fácilmente» es la definición de (señale la respuesta correcta):**
- A) Contención mecánica o física.
 - B) Contención mecánica, física y farmacológica.
 - C) Contención verbal, mecánica, física y farmacológica.
 - D) Ninguna es correcta.
50. **Recientes publicaciones científicas avalan que las intervenciones psicológicas basadas en mindfulness constituyen un tratamiento eficaz en algunos problemas de ansiedad como son (señale la respuesta correcta):**
- A) El mindfulness es eficaz en trastornos de ansiedad generalizada, de ansiedad, fobia social, y trastornos por estrés postraumático cuando es usado como coadyuvante del tratamiento farmacológico.
 - B) El mindfulness es eficaz por sí solo en trastornos de ansiedad generalizada, de ansiedad, fobia social, y trastornos por estrés postraumáticos, pudiendo evitar así la toma de tratamientos farmacológicos.
 - C) No se ha demostrado evidencia científica de que el mindfulness sea eficaz en trastornos de ansiedad más allá de proporcionar bienestar mientras se practica.
 - D) El mindfulness se ha mostrado eficaz como tratamiento de ansiedad en todas sus modalidades, especialmente en la generada por ideas delirantes.

158

265

443

461

128

326

51. **En relación a los tipos de grupo de terapia (señale la respuesta correcta):**
- A) Los grupos de apoyo se centran en la potenciación de la adaptación, la autoayuda y la sensación de bienestar emocional de sus miembros.
 - B) Los grupos de terapia para solución de problemas tratan de solucionar los problemas específicos identificados por los componentes.
 - C) Los grupos de reeducación y remotivación intentan fomentar la comunicación y la interacción entre los miembros para potenciar una conducta más aceptable y adecuada.
 - D) Todas las respuestas son correctas.
52. **En relación al protocolo de relajación del Servicio Murciano de Salud (señale la respuesta incorrecta):**
- A) La indicación de inclusión en este tratamiento corresponde al profesional de referencia.
 - B) En la derivación se explicita el objetivo.
 - C) El objeto de derivación se informa claramente al paciente previamente.
 - D) El objetivo de la derivación debe informarse adecuándose al lenguaje del paciente, por ejemplo: "te voy a derivar a un grupo de relajación que te va a ir muy bien".
53. **¿Qué fármaco puede atenuar algunos de los efectos de refuerzo del alcohol, prevenir recaídas y ayuda a reducir el deseo de consumo? (señale la respuesta correcta):**
- A) Adrenalina.
 - B) Insulina.
 - C) Naltrexona.
 - D) Ninguna de las anteriores.
54. **El equipo de tratamiento asertivo comunitario tiene como misión (señale la respuesta correcta):**
- A) Favorecer que las personas a las que atiende adquieran o recuperen, en la medida de sus posibilidades, las habilidades y competencias personales/sociales necesarias para desenvolverse con la mayor autonomía posible en su medio social y familiar, mejorando su calidad de vida.
 - B) Atender a personas adultas con trastorno mental severo que por esta patología no acuden a los recursos normalizados.
 - C) Atender a personas adultas sin trastorno mental severo que no acuden a los recursos normalizados.
 - D) Ninguna es correcta.
55. **Entre los efectos indeseados del tratamiento hormonal cruzado en los hombres trans NO se encuentra:**
- A) Psicosis y conductas agresivas.
 - B) Síndrome de apnea obstructiva del sueño.
 - C) Ovario poliquístico.
 - D) Depresión.
56. **¿Qué proceso farmacocinético es el principal determinante de la vida media de las benzodiacepinas? (señale la respuesta correcta):**
- A) La distribución.
 - B) El metabolismo.
 - C) La absorción.
 - D) La eliminación.
57. **La Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria (UTCA) de la Región de Murcia consta de los siguientes programas (señale la respuesta correcta):**
- A) Consta de dos programas: Recuperación para Anorexia Nerviosa y Prevención y tratamiento de la Bulimia.
 - B) Consta de un solo programa en el que se integran los principales trastornos incluidos en el DSM-V.
 - C) Dispone de cuatro programas según el perfil de los pacientes: Recuperación para Anorexia Nerviosa, Atención a la Bulimia Nerviosa, Tratamiento Especial y Programa de Post-alta.
 - D) Consta de un Programa ampliado para Conducta de Anorexia Nerviosa, Simplificado de Bulimia y otros trastornos alimentarios y el Programa de Conducta ante situaciones de Estrés.

58. En un paciente con trastorno límite de la personalidad, que presenta autolesiones y explosiones emocionales, ¿en qué patrón incluiría las actividades orientadas al manejo de regulación emocional? (señale la respuesta correcta):
- A) Patrón Cognitivo-Perceptual.
 - B) Patrón Rol-Relaciones.
 - C) Patrón Afrontamiento y Tolerancia al Estrés.
 - D) Patrón Auto percepción y Autoconcepto.
59. Entre las alteraciones que pueden presentar las personas diagnosticadas de trastorno de estrés postraumático, según el DSM-V, NO se encuentra:
- A) Respuesta de sobresalto exagerada.
 - B) Alteración del sueño.
 - C) Comportamiento imprudente o destructivo.
 - D) Comportamiento irritable y arrebatos de inicio antes del suceso.
60. Según la publicación de Murciasalud “El sueño, guía de uso”, para padres de niños con problemas de Salud Mental Infanto-Juvenil, la enfermera informará a los padres (señale la respuesta correcta):
- A) Cuando el niño sufre pesadillas los padres deberán averiguar el contenido para llevarlo a la realidad.
 - B) Cuando aparecen terrores nocturnos es imposible comunicarse con el niño, solo hay que intentar tranquilizarle.
 - C) Cuando un niño es somnábulo está dormido, pero no sueña, hay que mostrarse tranquilo y acompañarlo cuando vuelva a la cama.
 - D) Si los episodios de sonambulismo son frecuentes habrá que acudir al especialista.
61. El tratamiento de elección en la enfermedad de Parkinson es la levodopa, ¿sobre qué síntoma/s se ha demostrado más eficaz? (señale la respuesta correcta):
- A) La rigidez y los cambios posturales.
 - B) El temblor.
 - C) Produce una mejoría global.
 - D) La rigidez y la bradicinesia.
62. ¿Qué fármaco revierte de manera inmediata la intoxicación por opiáceos? (señale la respuesta correcta):
- A) Metadona.
 - B) Buprenorfina.
 - C) Ácido acetil salicílico.
 - D) Naloxona.
63. Dentro de las medidas de farmacovigilancia en el tratamiento con clozapina NO está:
- A) Antes de iniciar el tratamiento con clozapina debe realizarse un recuento leucocitario y fórmula hemática diferencial, en los 10 días previos.
 - B) Los pacientes a los que se les haya interrumpido el tratamiento con clozapina como resultado de alteraciones en el recuento leucocitario pondrán volver a reanudar el tratamiento con clozapina tras un año sin tratamiento.
 - C) Después del inicio del tratamiento con clozapina, debe realizarse y monitorizarse semanalmente el recuento leucocitario y el recuento absoluto de neutrófilos durante las primeras 18 semanas y a continuación, al menos a intervalos de 4 semanas.
 - D) Antes de iniciar el tratamiento con clozapina, debe realizarse un análisis de sangre, una historia clínica completa y un examen médico.

390

337

423

408

249

463

64. **En cuanto a la descripción del trastorno del espectro autista por la CIE-11 (señale la respuesta incorrecta):**
- A) Se caracteriza por déficit persistente en la capacidad de iniciar y sostener la interacción social recíproca y la comunicación social, y por un rango de patrones comportamentales e intereses restringidos, repetitivos e inflexibles.
 - B) Incluye el Síndrome de Rett.
 - C) A lo largo del espectro los individuos exhiben una gama completa de capacidades del funcionamiento intelectual y habilidades de lenguaje.
 - D) Se clasifican según presenten trastorno del desarrollo intelectual y/o lenguaje funcional.
65. **El concepto de tolerancia a las drogas hace referencia a (señale la respuesta correcta):**
- A) El aumento de dosis necesario para conseguir el efecto deseado.
 - B) La necesidad de recibir una nueva dosis de droga.
 - C) El nivel de droga que un organismo tolera sin causarle daño constatable.
 - D) La capacidad para evitar daño que tiene cada órgano.
66. **En relación al tratamiento del trastorno obsesivo compulsivo (TOC) hay consenso en las guías de práctica clínica sobre (señale la respuesta correcta):**
- A) El utilizar la terapia cognitivo conductual (TCC) o un inhibidor selectivo de la recaptación de serotonina (ISRS) dependerá de la iniciativa del psiquiatra basándose en los antecedentes de riesgo de suicidio presentes.
 - B) El tratamiento combinado no debería tenerse en cuenta para pacientes que desean limitar la duración del tratamiento con el ISRS.
 - C) En adultos con TOC con alteración funcional grave no debería ofrecérseles tratamiento combinado con un ISRS y una TCC.
 - D) La terapia cognitivo conductual (TCC) y los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS) se recomiendan como tratamientos eficaces y seguros de primera línea en el TOC.
67. **Entre los factores de protección para la enfermedad mental en el periodo perinatal, se encuentra (señale la respuesta correcta):**
- A) Desear la maternidad durante al menos un año.
 - B) Tener acceso a un servicio de salud mental empático y competente.
 - C) Parto vaginal.
 - D) Ser miembro de familia numerosa.
68. **La accesibilidad cognitiva en discapacidad es (señale la respuesta correcta):**
- A) La característica que deben cumplir los entornos, procesos, bienes, productos y servicios, objetos y dispositivos para que todas las personas las puedan usar y entender de la forma más segura, cómoda y autónoma posible.
 - B) La característica que tienen los objetos, los espacios o los textos que hace que los entiendan todas las personas.
 - C) Un sistema de redacción de textos, diseño y maquetación para personas con dificultades de comprensión.
 - D) Ninguna es correcta.
69. **Los estudios científicos en los que tanto el sujeto como el investigador desconocen la asignación de los sujetos de estudio a los grupos de tratamiento, se denominan (señale la respuesta correcta):**
- A) Enfermería basada en la evidencia.
 - B) Ensayo clínico abierto.
 - C) Ensayo clínico controlado.
 - D) Doble ciego.

402

244

331

417

147

235

70. **¿Cuál de las siguientes es la escala que mide las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD)? (señale la respuesta correcta):**
- A) Índice de Barthel.
 - B) Índice de Discapacidad de Maryland.
 - C) Escala de Yesavage.
 - D) Las respuestas A y C son correctas.
71. **Dentro del plan de cuidados de enfermería para un paciente con demencia en el ámbito domiciliario encontraríamos (señale la respuesta incorrecta):**
- A) (00002) Riesgo de desequilibrio nutricional por defecto: NOC 1010 Estado de deglución, NIC 1860 Terapia de deglución.
 - B) (00062) Riesgo de cansancio del rol de cuidador: NOC 2202 Preparación del cuidador familiar domiciliario, NIC 7370 Planificación al alta.
 - C) (00085) Deterioro de la movilidad física: NOC 0208 Nivel de movilidad, NIC 0221 Terapia de ejercicios: deambulación.
 - D) (00155) Riesgo de caídas: NOC 1912 Estado de seguridad: caídas, NIC 6490 Prevención de caídas.
72. **Señale la afirmación correcta al referirnos a las principales terapias psicológicas:**
- A) Las terapias de primera generación se basan en el psicoanálisis.
 - B) Las terapias de tercera generación están centradas en el núcleo de la persona y menos en la situación concreta del problema.
 - C) La terapia de aceptación y compromiso pertenece a las terapias de segunda generación.
 - D) El mindfulness está incluido en las terapias de segunda generación.
73. **Respecto al número de personas diagnosticadas con trastornos de la conducta alimentaria en las consultas a los centros de salud mental de la región de Murcia, durante el periodo comprendido entre los años 2020 y 2021 (señale la respuesta correcta):**
- A) Ha experimentado un incremento del 21,83%.
 - B) Ha experimentado un incremento del 41,83%.
 - C) Ha experimentado una disminución del 21,83%.
 - D) Ha experimentado una disminución del 41,83%.
74. **En el proceso de atención de enfermería de un paciente diagnosticado por el psiquiatra de trastorno disociativo, la enfermera le asigna el diagnóstico NANDA de "Identidad Personal Perturbada" (00121), que presenta como características definitorias (señale la afirmación correcta):**
- A) Expresión de sentimientos de extrañeza.
 - B) Capacidad alterada para distinguir entre estímulos internos y externos.
 - C) Confusión sobre valores culturales y metas.
 - D) Las tres respuestas anteriores A, B y C son correctas.
75. **La Asociación Americana de Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo (AAIDD) define la discapacidad intelectual como (señale la respuesta correcta):**
- A) Discapacidad caracterizada por una limitación significativa tanto del funcionamiento intelectual como del comportamiento adaptativo que se manifiesta a través de destrezas conceptuales, sociales y prácticas. Estas limitaciones empiezan antes de los 18 años.
 - B) Dentro de los trastornos del neurodesarrollo, grupo de afecciones cuyo inicio se da antes de la etapa preescolar y que incluye limitaciones del funcionamiento intelectual como también del comportamiento adaptativo en los dominios conceptual, social y práctico.
 - C) Deficiencia en las funciones intelectuales: razonamiento, resolución de problemas, planeación, pensamiento abstracto, juicio, aprendizaje académico y aprendizaje a partir de la experiencia, confirmados mediante la evaluación clínica y pruebas de inteligencia estandarizadas individualizadas.
 - D) CI entre 55 – 50 y 40 – 35 y conducta adaptativa afectada en todas las áreas del desarrollo.

431

414

485

118

351

465

76. Indique a qué término pertenece la definición: “Proceso a través del cual se consigue que el paciente cese de consumir el tóxico del que es dependiente y pueda permanecer abstinentemente sin experimentar un síndrome de abstinencia” (señale la respuesta correcta):
- A) Deshabitación.
 - B) Rehabilitación.
 - C) Desintoxicación.
 - D) Reinserción.
77. La terapia electroconvulsiva (TEC) no está recomendada en (señale la respuesta correcta):
- A) Trastornos depresivos.
 - B) Episodios maníacos.
 - C) Enfermedad de Alzheimer.
 - D) Síndrome neuroléptico maligno.
78. Ante la sospecha de Violencia de Género, la actitud de la mujer como indicador de sospecha, encontramos (señale la respuesta INCORRECTA):
- A) Autoestima alta.
 - B) Estado de angustia o ansiedad, irritabilidad.
 - C) Falta de cuidado personal.
 - D) Justificación de las lesiones, quita importancia a las mismas.
79. ¿Cuál NO sería un diagnóstico de enfermería en el caso de un paciente con trastorno mental grave y síndrome metabólico?:
- A) (00179) Riesgo de nivel de glucemia inestable.
 - B) (00025) Riesgo de desequilibrio de volumen de líquidos.
 - C) (00003) Riesgo de desequilibrio nutricional: ingesta superior a las necesidades.
 - D) (00178) Riesgo de deterioro de la función hepática.
80. Para realizar una búsqueda bibliográfica de revisiones sistemáticas, ¿qué base de datos es la más adecuada? (señale la respuesta correcta):
- A) MEDLINE.
 - B) CINAHL.
 - C) COCHRANE.
 - D) CUIDEN.
81. En relación al tratamiento quirúrgico en las personas trans es cierto que (señale la respuesta correcta):
- A) Es el fin último de todas las personas trans y los profesionales estarán expectantes a su solicitud.
 - B) La solicitud de cirugía de reasignación de sexo será derivada desde el médico de Atención Primaria, o en su caso desde otro especialista que lo solicite, como el psiquiatra.
 - C) El servicio de cirugía informará que la intervención quirúrgica tiene un carácter irreversible.
 - D) Son obligatorias, según la legalidad vigente para la intervención de reasignación de sexo, la firma del Consentimiento Informado general y uno adicional, específico de Intervención quirúrgica especial, por las secuelas que pudieran derivarse.
82. De la evolución del número de suicidios por sexo y año en la Región de Murcia del año 2011 al año 2021 se puede afirmar (señale la respuesta correcta):
- A) Las tasas de mortalidad por suicidio siguen siendo más altas entre los hombres.
 - B) Las tasas de mortalidad por suicidio siguen siendo más altas entre las mujeres.
 - C) Las tasas de mortalidad por suicidio siguen siendo más altas entre los jóvenes.
 - D) Se observa un aumento de suicidios consumados de un 3,15% en 2021.

240

479

216

493

263

380

114

83. **¿Cuál de las siguientes sería una ganancia psicológica primaria? (señale la afirmación correcta):**
- A) Paciente con síntomas somáticos de fatiga operado del corazón hace seis meses que evita cooperar en las responsabilidades del hogar escudándose en su operación.
 - B) Paciente obeso intervenido de menisco hace un año y dado de alta por traumatología cuya vivencia principal de incapacidad física le lleva a evitar hacer ejercicio físico.
 - C) Paciente que sufrió un infarto hace tres meses y está obsesionado con los síntomas de fatiga, debilidad y dolor retroesternal y demanda atención continuada a los familiares.
 - D) Paciente que acude a la consulta de atención primaria de forma repetida con quejas de asfixia solicitando informes para una adaptación al puesto en su trabajo.
84. **Respecto al derecho a la información asistencial en la Ley de Autonomía del Paciente (41/2002) (señale la respuesta correcta):**
- A) El titular del derecho a la información es el paciente.
 - B) El paciente será informado, incluso en caso de incapacidad, de modo adecuado a sus posibilidades de comprensión.
 - C) El derecho a la información sanitaria de los pacientes puede limitarse por la existencia acreditada de un estado de necesidad terapéutica.
 - D) Todas son correctas.
85. **En el paciente diagnosticado de esquizofrenia, señale una actividad para el NIC “Orientación en la realidad” (4820) del diagnóstico enfermero, Deterioro de los procesos del pensamiento (00279):**
- A) Acceso a sucesos de noticias actuales (televisión, periódicos, radio e informativos).
 - B) Evitar discutir con el paciente sobre la validez de las alucinaciones.
 - C) Presentar la información en dosis pequeñas.
 - D) Recordar las experiencias pasadas del paciente, si procede.
86. **La muerte fetal tardía se define como (señale la respuesta correcta):**
- A) La muerte fetal a partir de la semana 22 de gestación.
 - B) La muerte fetal a partir de la semana 22 de gestación hasta los 7 primeros días de vida.
 - C) La muerte fetal a partir de la semana 28 de gestación.
 - D) La muerte fetal a partir de la semana 28 semana de gestación hasta el primer mes del recién nacido.
87. **¿En qué intoxicación aguda utilizaría el flumazenilo como fármaco de elección (señale la respuesta correcta):**
- A) Opiáceos.
 - B) Cocaína.
 - C) Benzodiacepinas.
 - D) Alcohol.
88. **Referente a la terapia de aceptación y compromiso (ACT) (señale la respuesta incorrecta):**
- A) Tiene sus bases en la Teoría del Marco Relacional (RFT).
 - B) Tiene como objetivo el crear una vida rica y significativa para el paciente, aceptando el dolor que inevitablemente viene con ella.
 - C) Es una terapia de segunda generación.
 - D) El autodescubrimiento y la clarificación de valores son elementos imprescindibles en este tipo de terapia.
89. **Según el DSM-V, ¿cuál de los siguientes síntomas está presente en el diagnóstico de abstinencia al alcohol? (señale la respuesta INCORRECTA):**
- A) Convulsiones tónico-clónicas generalizadas.
 - B) Agitación psicomotora.
 - C) Somnolencia.
 - D) Incremento del temblor de manos.

90. Según el DSM-V, la gravedad de la discapacidad intelectual se clasifica según la intensidad de soporte necesaria para una vida independiente y funcional en sociedad como (señale la respuesta correcta):
- A) Leve: Necesitan ayuda intermitente durante periodos de transición.
 - B) Moderada: Requieren ayuda limitada en situaciones de la vida diaria.
 - C) Severa: Requieren asistencia y supervisión diaria en las actividades de autocuidado y seguridad.
 - D) Profunda: Soporte en cada aspecto de la rutina diaria.
91. Un niño de 9 años es derivado a la consulta de Psiquiatría infantil debido a sus problemas de falta de control de impulsos en el domicilio. En el último año viene presentando varios arrebatos de mal genio a lo largo de la semana, se mete con sus compañeros en el colegio, se molesta con mucha facilidad y se niega a obedecer a los padres en la mayoría de las ocasiones, lo que genera muchos conflictos en la familia (señale la respuesta incorrecta):
- A) Son síntomas del Trastorno Negativista Desafiante según el DSM-V.
 - B) Es una conducta normal en la preadolescencia, no hay por qué preocuparse.
 - C) Son síntomas del Trastorno Negativista Desafiante: enfado, resentimiento, y actitud vengativa.
 - D) Son propios del diagnóstico que padece la susceptibilidad, culpar a los demás de sus errores y ser rencoroso.
92. Según la Guía de Actuación en el Ámbito de la Salud Mental y Drogodependencia en Violencia de Genero de la Consejería General de la Mujer e Igualdad de Oportunidades, ¿cuáles son las causas que aumentan el riesgo de sufrir violencia de genero a las mujeres diagnosticadas de un trastorno mental grave? (señale la respuesta incorrecta):
- A) Actitudes defensivas ante el temor de acusaciones y denuncias falsas.
 - B) No disponer de red de apoyo o empleo.
 - C) Nivel socio-cultural bajo.
 - D) Dudas y menor credibilidad asociada a sus relatos.
93. Según el Protocolo Regional de la Atención a Personas Trans del Servicio Murciano de Salud, el manejo de la atención desde el punto de vista sanitario consiste en (señale la respuesta correcta):
- A) Gestionar de manera integral las diferentes actuaciones que se deriven de la necesidad de la persona de forma individual.
 - B) Derivarlos en primera instancia al psicólogo o psiquiatra en su caso para que emitan informe de no sufrir trastorno mental para acceder a cirugía de cambio de sexo posterior.
 - C) Derivar al endocrino para que les facilite la terapia hormonal oportuna en todos los casos.
 - D) Derivarlos al psicólogo infantil mientras son menores de edad para que les proporcione educación sanitaria y apoyo.
94. Según el DSM-V, en relación al trastorno por déficit de atención/hiperactividad (señale la respuesta correcta):
- A) Los síntomas deben aparecer antes de los 7 años.
 - B) La prevalencia en la mayoría de las culturas es del 5% en adultos y 2,5% en niños.
 - C) Se define como patrón persistente de inatención y/o hiperactividad-impulsividad que interfiere con el funcionamiento o desarrollo.
 - D) Se pueden clasificar en una de estas tres presentaciones: combinada, impulsividad o hiperactividad.
95. En relación a las parafilias, ¿cuál de las siguientes afirmaciones NO es correcta?:
- A) Es frecuente que las personas con parafilia presenten más de una modalidad.
 - B) Las parafilias como voyeurismo y en general el exhibicionismo, no son ilegales pero sí lo son la pedofilia y el frottereurismo.
 - C) La parafilia más frecuente en mujeres es el masoquismo.
 - D) Algunas personas que padecen parafilias presentan también trastornos graves de personalidad.

96. **Entre las principales formas clínicas de la enuresis en la infancia no se encuentra (señale la respuesta correcta):**
- A) La enuresis primaria se da cuando todavía no se ha establecido el control de esfínteres.
 - B) La enuresis episódica es transitoria y con largos intervalos secos.
 - C) La enuresis prolongada es la que persiste después de los 10 años.
 - D) La enuresis diurna es poco frecuente y más frecuente en niñas.
97. **Entre los factores de riesgo de la psicosis posparto (señale la respuesta correcta):**
- A) Ser joven y primípara.
 - B) Antecedentes familiares de enfermedades psiquiátricas.
 - C) Episodio de psicosis posparto en embarazo anterior.
 - D) Todas son verdaderas.
98. **Entre los cambios de movilidad característicos del Alzheimer, no se encuentra (señale la respuesta correcta):**
- A) Temblor en reposo.
 - B) Retropulsión.
 - C) Rigidez.
 - D) Bradicinesia.
99. **La Teoría Humanística en Enfermería fue desarrollada en 1976 por (señale la respuesta correcta):**
- A) Florence Nightingale.
 - B) Virginia Henderson.
 - C) Hildegard E. Peplau.
 - D) Paterson y Zderad.
100. **Según la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) y la Agencia Europea de Medicamentos (EMA), la información disponible respecto a los posibles efectos adversos asociados al uso de metilfenidato y el balance beneficio/riesgo del metilfenidato (señale la respuesta incorrecta):**
- A) La aparición de posibles efectos secundarios, como tics y síndrome de Tourette, debe ser supervisados por el pediatra, no siendo necesaria la derivación a salud mental si no aparecen síntomas psiquiátricos asociados.
 - B) Es un medicamento útil en el tratamiento del TDAH en las indicaciones y condiciones de uso autorizadas y que los beneficios esperados del medicamento superan los riesgos potenciales del mismo.
 - C) Su uso se puede asociar con alteraciones cardiovasculares y psiquiátricas que es necesario valorar antes de iniciar el tratamiento y durante el mismo.
 - D) Debe formar parte de un programa integral de tratamiento que incluya otras intervenciones no farmacológicas como son las de tipo psicológico y educativo.
101. **Entre la propuesta de indicadores de evaluación en relación con la conducta suicida de la Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud (Periodo 2022-2026) se encuentra (señale la respuesta incorrecta):**
- A) Número de suicidios.
 - B) Tasa de suicidio/100.000 hab./año.
 - C) Tasa de reingresos hospitalarios/100.000 hab./año.
 - D) Tasa de alta hospitalaria por autolesiones/100.000 hab./año.
102. **Señale cuál de las siguientes es la terapia con mayor apoyo empírico para el trastorno límite de personalidad (señale la respuesta correcta):**
- A) Terapia centrada en la transferencia.
 - B) Terapia basada en el entrenamiento de resolución de problemas.
 - C) Terapia dialéctico-conductual.
 - D) Terapia cognitiva centrada en esquemas.

422

219

409

123

477

109

389

103. **Respecto a la salud mental en las situaciones de emergencia, señale la afirmación incorrecta:**
- A) Casi todas las personas que soportan una situación de emergencia sufren alguna forma de malestar psíquico cuya gravedad se aminora con el tiempo en la mayoría de los casos.
 - B) Casi todas las personas que soportan una situación de emergencia sufren alguna forma de malestar psíquico cuya gravedad aumenta con el tiempo en la mayoría de los casos.
 - C) Las personas que padecen trastornos mentales graves son más vulnerables durante las emergencias.
 - D) Es previsible que la prevalencia de los trastornos mentales frecuentes, como la depresión y la ansiedad, se duplique durante las crisis humanitarias.
104. **Según el libro de Interrelaciones NANDA, NIC, NOC, la definición: “Cualquier tratamiento, basado en el conocimiento y juicio clínico, que realiza un profesional de enfermería para favorecer los resultados esperados del paciente/cliente”, ¿a qué nomenclatura enfermera corresponde? (señale la respuesta correcta):**
- A) Intervención, NIC.
 - B) Resultados esperados, NOC.
 - C) Diagnóstico de Enfermería, DE.
 - D) Diagnóstico NANDA.
105. **En relación al trastorno de síntomas somáticos (TSS) (señale la afirmación incorrecta):**
- A) Los síntomas somáticos frecuentemente son fingidos para dar más valor al diagnóstico orgánico que cree padecer.
 - B) Este diagnóstico se presenta más frecuentemente en mujeres.
 - C) Suele comenzar antes de los treinta años.
 - D) Entre los factores involucrados se encuentra la genética.
106. **En cuanto a otros trastornos del sueño en la infancia, no se considera una práctica adecuada para su manejo (señale la respuesta correcta):**
- A) Cuando el niño sufre pesadillas los padres deberán averiguar el contenido para llevarlo a la realidad.
 - B) Cuando aparecen terrores nocturnos es imposible comunicarse con el niño, solo hay que intentar tranquilizarle.
 - C) Cuando un niño es somnábulo está dormido, pero no sueña, hay que mostrarse tranquilo y acompañarlo cuando vuelva a la cama.
 - D) Si los episodios de sonambulismo son frecuentes habrá que acudir al especialista.
107. **Señale el proceso existencial de especial vulnerabilidad en la mujer en relación a la violencia de género (señale la respuesta INCORRECTA):**
- A) Embarazo.
 - B) Discapacidad.
 - C) Independencia económica.
 - D) Inmigración.
108. **La capacidad que tiene una persona de controlar, afrontar y tomar decisiones sobre cómo quiere vivir y hacer las actividades básicas de la vida diaria es (señale la respuesta correcta):**
- A) Dependencia.
 - B) Autonomía personal.
 - C) Capacitismo.
 - D) Ninguna es correcta.

177

395

355

424

214

144

109. De las siguientes afirmaciones, ¿cuál es atribuible a Joana Fornés? (señale la respuesta correcta):
- A) Según Joana Fornés, el Lenguaje Enfermero Estandarizado (LEE) debe priorizarse para proporcionar objetividad y no cuestionar la realidad.
 - B) Según Joana Fornés hay una corriente crítica que cuestiona la efectividad de los Lenguajes Enfermeros Estandarizados (LEE) ya que reduce los Diagnósticos de Enfermería (DE) a un lenguaje abstracto, poco práctico, inefectivo y es una falacia que aporte rigor científico.
 - C) Según Joana Fornés, se debe potenciar el uso de DE propios de salud mental como el de "Alteración de los procesos del pensamiento".
 - D) Todas las anteriores son falsas.
110. Los trastornos mentales graves (TMG) son (señale la respuesta correcta):
- A) Aquellos trastornos no discapacitantes y de larga duración que requieren de una atención integral de tratamientos biológicos, psicosociales, de rehabilitación, cuidados y apoyos.
 - B) Aquellos trastornos discapacitantes y de larga duración que requieren de una atención integral de tratamientos biológicos, psicosociales, de rehabilitación, cuidados y apoyos.
 - C) Aquellos trastornos discapacitantes y de corta duración que requieren de una atención integral de tratamientos biológicos, psicosociales, de rehabilitación, cuidados y apoyos.
 - D) Aquellos trastornos no discapacitantes y de corta duración que requieren de una atención integral de tratamientos biológicos, psicosociales, de rehabilitación, cuidados y apoyos.
111. Según el DSM-V el Trastorno Negativista Desafiante especifica la gravedad actual en base a los síntomas que presenta (señale la respuesta correcta):
- A) Si los síntomas afectan a un solo entorno, por ejemplo, casa, escuela, el trastorno es leve.
 - B) Si los síntomas incluyen romper objetos se trata de un diagnóstico grave.
 - C) Si los síntomas incluyen no hacer los deberes, se trata de un trastorno leve.
 - D) Si los síntomas se circunscriben a no realizar las tareas habituales se trata de un trastorno leve.
112. Según la Guía de Práctica Clínica del Sistema Nacional de Salud del paciente diagnosticado de depresión se ha mostrado eficacia en las intervenciones encaminadas a la (señale la respuesta correcta):
- A) Activación física del paciente como complemento del tratamiento.
 - B) Monitorización y control del sueño.
 - C) Incorporación a una actividad que implique concentración y control mental.
 - D) Deshabitación de las redes sociales.
113. Respecto a la depresión en el anciano (señale la respuesta incorrecta):
- A) La presencia de un cuadro depresivo tardío obliga a considerar la aparición posterior de una enfermedad neurodegenerativa o enfermedad médica importante.
 - B) La presencia de deterioro cognitivo o demencia en ningún caso permite la aplicación de psicoterapia.
 - C) Los ISRS son fármacos de primera elección en la depresión geriátrica.
 - D) La aparición de síntomas psicóticos confiere un mayor riesgo de evolución a demencia y un mayor riesgo de suicidio.
114. Para valorar el estado de ánimo de la puérpera ante una depresión posparto, utilizaremos (señale la respuesta correcta):
- A) La escala de Norton.
 - B) La escala de Estocolmo.
 - C) La escala de Edimburgo.
 - D) La escala de Helsinki.

115. **Entre las medidas para evitar las complicaciones derivadas del tratamiento con sales de litio se encuentran (señale la respuesta incorrecta):**
- A) Administrar la medicación con la comida para evitar los temblores.
 - B) Seguir una dieta hiposódica.
 - C) Evitar las dietas de adelgazamiento y sudoración profusa (calor, ejercicio, sauna, fiebre).
 - D) Evitar cafeína ya que favorece la deshidratación y puede empeorar el temblor.
116. **En cuanto a las diferencias entre las taxonomías NIC y NOC (señale la respuesta correcta):**
- A) El segundo nivel de la NOC son las Clases mientras en la NIC son los Campos.
 - B) Los NIC están centrados en la conducta enfermera, mientras los NOC lo están en el paciente.
 - C) Las actividades de la NOC están estandarizadas, a diferencia de los indicadores de la NOC que no lo están.
 - D) Todas son falsas.
117. **En las personas que padecen esquizofrenia es frecuente la falta de insight. ¿Cuál de las siguientes NO es una característica del insight?:**
- A) Se trata de una forma de autoconocimiento.
 - B) Un escaso insight dará lugar a una escasa adherencia a los tratamientos y conciencia de enfermedad.
 - C) El nivel de insight se relaciona con las capacidades cognitivas.
 - D) El insight depende de la capacidad del terapeuta de influir en el paciente.
118. **Entre los principales aspectos identificados en relación con la salud mental y la perspectiva de género que deben tenerse en cuenta en la planificación y organización de los recursos es cierto que (señale la respuesta incorrecta):**
- A) Los trastornos mentales más prevalentes se presentan de manera diferente por sexos y según las diferentes etapas en el ciclo vital.
 - B) Las mujeres presentan índices más elevados de depresión, ansiedad, estrés, somatizaciones y trastornos de alimentación.
 - C) Los hombres presentan índices más elevados de consumo de sustancias, suicidios y trastornos antisociales.
 - D) Hay diferencias de género significativas en el caso de trastornos mentales graves.
119. **En el proceso de atención de enfermería a las personas con trastorno de la conducta alimentaria, es frecuente encontrar expresión de sentimientos de culpa y castigo. ¿En qué patrón encuadraría estos sentimientos? (señale la respuesta incorrecta):**
- A) Patrón 1. Percepción y Mantenimiento de la salud.
 - B) Patrón 6. Cognitivo y Perceptivo.
 - C) Patrón 10. Adaptación y Tolerancia al estrés.
 - D) Patrón 11. Valores y Creencias.
120. **Señale la escala de valoración de insomnio:**
- A) Test de Fagerstrom.
 - B) Escala de evaluación de Goldberg.
 - C) Escala de Valoración del sueño de Karnofsky.
 - D) Índice de calidad del sueño Pittsburg.
121. **Según la Guía de Práctica Clínica del Sistema Nacional de Salud, el paciente con trastorno bipolar presenta una serie de riesgos (señale la respuesta correcta):**
- A) En la fase maníaca los pacientes presentan una disminución de riesgo de accidentes.
 - B) En la fase depresiva los pacientes presentan un aumento de riesgo de introducirse en el consumo de tóxicos.
 - C) En general los pacientes presentan un riesgo aumentado de suicidio, autolesión y heteroagresividad.
 - D) En general los pacientes presentan un riesgo aumentado de hipotensión y delgadez dada la hiperactividad.

458

268

347

107

367

374

321

122. **En la valoración de enfermería, ante una mujer que ha sufrido violencia de género, se recogerían los siguientes datos (señale la respuesta correcta):**
- A) Situación biopsicosocial.
 - B) Situación de violencia.
 - C) Situación de seguridad y evaluación del riesgo.
 - D) Todas son correctas.
123. **¿Qué cuidados de enfermería NO están indicados después de la realización de la terapia electroconvulsiva (TEC)?:**
- A) Control de constantes vitales (tensión arterial y pulximetría) hasta que sean estables.
 - B) Verificar que el paciente presenta un adecuado nivel de conciencia y orientación (si episodio confusional, ayudar al paciente reorientándolo personal, espacial y temporalmente) antes de retirar vía venosa periférica.
 - C) Intentar tolerancia hídrica, guardando al menos una hora de ayuno, y siempre que el estado del paciente lo aconseje.
 - D) Llevar al paciente a su habitación habitual, inmediatamente después de la TEC, para evitar desorientación temporo-espacial.
124. **En la evaluación del riesgo y conductas suicidas del procedimiento para la prevención del riesgo de suicidio en unidades de hospitalización psiquiátrica de la región de Murcia, se consideran factores de riesgo (señale la respuesta correcta):**
- A) Antecedentes de suicidio en el entorno.
 - B) Enfermedad física, cronicidad, dolor o discapacidad.
 - C) Presencia de eventos vitales estresantes.
 - D) Todas son correctas.
125. **En la evaluación del riesgo y conductas suicidas del procedimiento para la prevención del riesgo de suicidio en unidades de hospitalización psiquiátrica de la región de Murcia, es un factor protector (señale la respuesta correcta):**
- A) Religión, espiritualidad o valores positivos.
 - B) Flexibilidad cognitiva.
 - C) Adopción de valores culturales y tradiciones.
 - D) Todas son correctas.

449

482

169

167