



EL VERANO PASA FACTURA A LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA

SATSE denuncia que UCIs y Puertas de Urgencias sostienen la presión asistencial con plantillas mermadas.

Mientras la Región afronta semanas de elevada demanda sanitaria, son nuevamente los profesionales de Enfermería quienes están asumiendo el coste humano y profesional de un **déficit estructural de plantilla que, durante el periodo estival, alcanza niveles difícilmente sostenibles.**

Lejos de ser una época de menor actividad, determinados servicios mantienen e incluso incrementan su presión asistencial. **Pacientes críticos, ingresos prolongados y una creciente complejidad de los cuidados** requieren una atención continua y altamente especializada. Al mismo tiempo, las **Puertas de Urgencias soportan importantes picos de afluencia**, derivados, entre otros factores, de golpes de calor, descompensaciones de pacientes crónicos y del incremento de población flotante.

Especialmente preocupante es la situación en **servicios altamente especializados, como la UCI del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca y las Puertas de Urgencias**, donde garantizar la continuidad asistencial está suponiendo para muchos profesionales un auténtico conflicto entre su ética profesional y su derecho a la conciliación familiar.

Cambios de turnos, modificaciones de vacaciones y dificultades para disfrutar de permisos reglamentarios afectan especialmente a quienes, además, son cuidadores principales de hijos menores o de personas mayores dependientes.

Los profesionales de Enfermería se ven obligados a compatibilizar una mayor carga de trabajo con las vacaciones de sus propios compañeros. **Cubrir incidencias, asumir ratios por encima de lo recomendable, modificar turnos y renunciar a días de descanso** se ha convertido en una realidad demasiado frecuente.

El déficit de profesionales de Enfermería, ya crónico en nuestro sistema sanitario, **se evidencia con especial crudeza durante el verano**. No estamos ante un problema estacional, sino ante un **problema estructural que el periodo estival únicamente agrava.**

Y pasa factura. A nivel personal y familiar, con planes cancelados y dificultades constantes para conciliar. Pero, sobre todo, **pasa factura a la salud de los profesionales**. Enfermeras y enfermeros soportan una presión asistencial y emocional continuada que provoca agotamiento físico y mental, ansiedad, alteraciones del sueño y burnout.

No hablamos simplemente de cansancio. **Hablamos de profesionales exhaustos que continúan cuidando con la máxima profesionalidad, pero al límite de sus fuerzas.**

Garantizar una dotación adecuada de profesionales de Enfermería **no es únicamente una cuestión laboral: es una cuestión de seguridad del paciente y de salud para quienes cuidan.**

Desde SATSE exigimos al Servicio Murciano de Salud una **planificación adecuada de las plantillas y el reconocimiento real de las necesidades estructurales de personal.**

La seguridad del paciente y la excelencia de los cuidados necesitan plantillas adecuadas.

En Murcia 25 de Agosto de 2026

SATSE Murcia. C/Central 6, Edificio SATSE, 30100 Espinardo, Murcia. Telf.:
968274413. Fax: 968274166. Murcia@satse.es

www.satse.es

SATSE

Region de
Murcia